ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución: 9 08 2024 al 29 08 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mesas de trabajo ; 2. Olimpiarte ; 3. Rompecocos; 4. Encuentro musical

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso Guerrero - Jorge Eduardo Duque Garces

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Ejecutar actividades institucionales que garanticen que las personas mayores puedan ser participes de diversos escenarios que promuevan su proyecto de vida y el disfrute de su envejecimiento dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar actividades lúdico recreativas dentro de la comunidad de cuidado en pro del disfrute y envejecimiento activo de las personas mayores, teniendo en cuenta sus gustos e intereses.

2. Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores de la comunidad de cuidado, a través de diferentes espacios que permitan generar sensación de arraigo, por medio de sus experiencias y conocimientos.

3. Promover el conocimiento de los derechos y libertades propios de las personas mayores dentro del territorio colombiano y que inciden directamente en el bienestar dentro de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Mesas de trabajo 9/08/2024:** Se direccionan para el inicio de convenio mesas de trabajo con las personas mayores, en donde se ejecuta una charla sobre los lineamientos de las actividades de Espacios para la realización, haciendo uso de la emisora de la comunidad de cuidado para generar un encuentro de participación con las personas mayores que desean ser participes del encuentro.
	Actividad 2. Olimpiarte 20/08/2024: Se convoca a las personas mayores para participar de una actividad lúdico recreativa en las carpas de la institución haciendo uso del balón tela, los aros para lanzamiento, los bolos y las raquetas. Desplazando a las personas mayores para formas grupos en los que se van a desarrollar las diferentes actividades.
	Actividad 3. Rompe Cocos 23/08/2024: Se convoca a las personas mayores a la zona cerca a la emisora en donde se puede amplificar el sonido con el proposito de dar inicio a la actividad de rompecocos la cual es tomada de la metodologia o tecnica de gimnasia cerebral la cual fue desarrrolllada por el instituto Monique Leponci de francia ,la cual implementa y desarrolla una estrategia innovadora para el tranajo especifico de el area cognitiva en cuanto a la ejercitacion de la memoria fluida y recuperacion de fragmentos de memoria cristalizada,
	Actividad 4. Encuentro musical 29/08/2024: Se convoca las personas mayores para que se instalen en las carpas ubicadas en la zona de la emisora , en donde se disponer a sentarse y recibir un magnifico show musical de mariachis el cual se ejecuta teniendo en cuenta los gustos y preferencias de los poarticipantes , es decir en un comienzo los artisitas unas tres canciones de su preferencia y luego le piden a los participantes que nombren canciones que ellos pueden interpretar con total agrado y disposicion l cual dignifica el trato hacia este tipo de poblacion
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Mesas de trabajo 9/08/2024:** Como inicio de convenio se llevaron a cabo las mesas de trabajo con las personas mayores para la línea de espacios para la realización, realizando una charla participativa abordando todas aquellas actividades que se pueden ejecutar de acuerdo a los direccionamientos del anexo técnico con respecto a esta línea , preguntando a las personas mayores que se hicieron participes sobre las actividades de ocio y tiempo libre, o aquellas que fortalezcan su proyecto de vida en la comunidad de cuidado, recibiendo algunas recomendaciones o aportes que se generaron durante el espacio de la socialización y la sesión que ayudan a estructurar las actividades del pai con base a sus intereses y motivaciones.
	Actividad 2. Olimpiarte 20/08/2024: Se realiza una actividad lúdico recreativa con las personas mayores por medio de circuitos básicos en los que se emplean los agarres, las pinzas, los movimientos coordinados a nivel motor grueso y fino, tales como lanzar, agarrar y patear, utilizando juegos tradicionales como los bolos, las cestas de balones, el futbol tela, los aros para ensartar aros, patear pelotas y agarrar objetos. Con el propósito de fortalecer las habilidades motoras y la coordinación de las personas mayores por medio de actividades lúdico recreativas.
	Actividad 3. Rompe Cocos 23/08/2024: Se da inicio a la actividad ludico recreativa , con una entre sala que les ayuda a recordar adivinanazas populares de antaño , las cuales tienden a estar en el repertorio existente de su memoria cristalizada que puede llegar a recupersarse con cierta facilidad , ya que son piezas literarias que fueron aprendidas durante un peiodo de su vida cargado de momentos emotivos los cuales anclan el pensamiento a un sentimiento y por ende se hace mucho mas sencillo a la hora de recuperar dicha informacion , dando inicio entonces con adivinanzas populares y cortas , aumentando el numero de las mismas y nivel de complejidad lo cual contribuye no solo con el area de evocacion sino que tambien con el manejo de las emociones como la frustracion ante una constante como lo es el olvido de algunas de ellas por disminucion de funciones como la memoria.
	Actividad 4. Encuentro musical 29/08/2024: La actividad se ejecuta en medio de un adecuado entorno diseñado para recibir ese tipo de intercambios culturales el cual se basa en el enfoque de atecion basado en la persona partiendo de sus gustos , preferencias y habilidades medibles en relacion a su nivel de de funcionalidad ; Por tanto los participantes se vinculan a la misma por medio de aplausos y seguimiento ritimico con las manos de las melodias interpretadas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Mesas de trabajo 9/08/2024:** Como cierre de las mesas de trabajo se realiza un listado de actividades con base a lo mencionado por las personas mayores para programar las actividades mensuales que se pueden ejecutar durante el convenio; cerrando con la importancia de participar de los espacios de actividades con los que cuenta la institución, mencionando que se espera contar con la vinculación y motivación de las personas mayores durante las actividades de espacios para la realización.
	Actividad 2. Olimpiarte 20/08/2024: Para dar cierre a la actividad se realiza una dinámica de vuelta a la calma utilizando música relajante e instrumental que permite que las personas mayores regresen a un estado de reposo y descanso luego de una actividad motora, estableciendo un espacio de relajación.
	Actividad 3. Rompe Cocos 23/08/2024: Para dar por culminada la actividad ,se realiza una observacion en la que se le pregunta los participantes sobre cuales de las adivinanazas se identifican mas con sus años de juventud encontrando que en su mayoria muchos crecieron con este tipo de entretenimiento el cual abrea a su vez nuevos canales y formas de almacenamiento y recuperacion de la informacion a nivel neuro cognitivo contribuyendo con el mantenimiento del tipo de envejecimiento y ejercitacion de funciones como la memoria cristalizada
	Actividad 4. Encuentro musical 29/08/2024: Para finalizar la actividad el grupo musical comienza a interactuar con los participantes , pidiendole a los mismos cantar fragmentos de las canciones ; entregandoles el microfono lo cual se puede catalogar como un excelente ejercicio para la memoria y la cognicion social ya que logra unir e incrementar los lazos afectivos entre los mismos alcanzando con esto un doble proposito en la ejecucion de la actividad por un lado la ejercitacion de la memoria y por otro el fortalecimiento de los lazos afectivos y creacion de espacios para la utilizacion del tiempo mde ocio por medio de una actividad de caracter cultural.

3.4.RECURSOS	
Micrófono	Terapeuta Ocupacional
Equipo de sonido	Gerontólogo
Balones	Técnicos en Artes
Tela de futbol	45 personas mayores
Aros	
Bolos	
Cesta de pelotas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

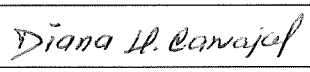
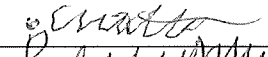
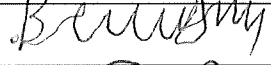
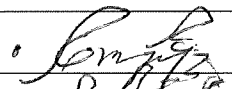
Actividad 1. Mesas de trabajo: 12/8/2024: Esta estrategia permite que las personas mayores logren reconocer con anterioridad los diferentes objetivos o metodología a la que se direcciona la línea de espacios para la realización. Haciendo énfasis en las actividades que se pueden ejecutar de ocio, tiempo libre y proyecto de vida institucional, respetando sus gustos e intereses, y estructurando actividades que sean de su agrado. Observando que las personas mayores participaron y se vincularon dando sus diferentes opiniones que aportan ideas y estrategias para direccionar la línea.

Actividad 2. Olimpiarte 20/08/2024: Se observa gusto e interés de las personas mayores por integrarse en actividades de tipo lúdico recreativo, evidenciando una alta participación en estos encuentros, a su vez, durante la sesión se logra fortalecer diferentes habilidades de tipo motor grueso y fino lo que permite promover la movilidad y la coordinación en cuanto a las funciones físicas.

Actividad 3. Rompe Cocos 23/08/2024: Esta actividad logra que las personas mayores ejerciten funciones como la memoria por medio de una metodologia que basada en el juego y el disfrute por el contenido de la informacion , la cual es de cargada en su mayoria de un doble sentido facilite el ambiente para la recuperacion de la misma , conviertiendose en una podera herramienta de utilizacion de tiempo de ocio y jercitacion de funciones como la memoria y la cognicion social en donde ademas de lo cognitivo se fortalece lo afectivo y social.

Actividad 4. Encuentro musical 29/08/2024: Por medio de dicha actividad los participantes pudieron incrementar el nivel de lazos afectivos con sus pares , disfrutar de un entorno cultural como la musica la cual ayuda a mantener la conexión de sus estructuras sensoriales atraves de la evocacion de imagenes mentales inducidas por los fragmentos musicales dando la posibilidad de transportarse en el tiempo al recordar epocas de antaño y juventud lo cual contribuye al mantenimiento del tipo de envejecimiento y a facilitar procesos adaptativos a su entorno.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	
Maria Teresa Castro Montaña	20065904	Persona Mayor	
Juan Joselin Benjumea	17183051	Persona Mayor	
Enrique Escobar Talero	19366953	Persona Mayor	
Obdulia Moreno	20085134	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 29/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Jorge Eduardo Duque G

REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad 1. Mesas de trabajo 9/08/2024



Actividad 2. Olimpiarte 20/08/2024:



Actividad 3. Rompe Cocos 23/08/2024



Actividad 4. Encuentro musical 29/08/2024

